

## **RELAZIONE ANNUALE ATTIVITA' 2016 – BANCA DEL TEMPO 25a ORA**

La nostra Associazione ha proseguito nel suo cammino intrapreso da oramai diciotto anni con vivacità e partecipazione. Soprattutto col passaparola sono arrivati nuovi iscritti che hanno dato vigore alla vita della nostra Banca. Essa si è un po' internazionalizzata con la presenza di soci originari di varie parti del mondo. Attualmente i soci iscritti sono 62. Occorre tener presente che d'ufficio vengono iscritti anche i famigliari, questo sia in dare sia in avere.

Le ore complessive scambiate nel 2016 sono state 2092.

Le ore messe a disposizione del Comune sono state 36 per la Consulenza legale e 4 per Ville aperte.

### **SCAMBI DI SERVIZI**

Come sempre gli scambi sono stati numerosi e di vario genere.

Importanti sono stati gli aiuti offerti ai soci nei momenti di difficoltà a causa di problemi di salute, ma anche di problemi contingenti, impegni assunti da molti per andare incontro alle esigenze degli amici, lavori portati avanti con generosità.

Questa è l'anima, l'essenza della nostra Banca: senza scambi non perseguiremmo i fini che ci siamo proposti, non raggiungendo gli obiettivi insiti nel concetto stesso di Banca del tempo.

### **SCAMBI DI SAPERI**

Le attività proposte nelle nostre serate sono state tra le più svariate, da quelle più strettamente culturali ai laboratori di bricolage. Esse servono tra l'altro a cementare i legami tra i soci, approfondendo la conoscenza tra le singole persone in modo da facilitare poi le richieste di servizi. Eccone alcune:

-Libro d'artista – Caviardage (ovvero come fare poesia con strumenti insoliti) – Letture di racconti di F. Bassani in un bar (regalo offerto da una socia) – Relazione del libro di Johnny Dotti “Buono e giusto. Il welfare che costruiremo insieme” da parte di un socio – La nutrizione, con particolare attenzione alla prima colazione e alla lettura delle etichette – Lezione su i vizi capitali (come proseguimento dei vizi già presentati): la lussuria – Presentazione dell'opera dello scultore Adolfo Windt – Reportage dal Cammino di Santiago di Compostela.

Massaggio ayurvedico alla testa ed ai piedi – Lezione di cucina argentina e peruviana – Gioielli particolari preparati con materiale di riciclo – Boule de neige.

Come compito per le vacanze estive ci siamo prefissi di spedire cartoline particolari, elaborate da noi, iniziativa che abbiamo chiamato: “C'è posta per te”. Una socia le ha assemblate e ci ha fatto dono di un originale calendario per il 2017

In modo abbastanza continuativo abbiamo visto film che avevano come filo rosso uno sguardo al sociale nelle varie aree del mondo.

In alcune serate si è giocato a carte o ad altri giochi di società.

Anche i consigli di letture sono stati presenti nelle nostre serate.

Da sottolineare:

- lezioni di Excel
- esercitazioni di yoga

### **SERVIZI A CADENZA SETTIMANALE**

#### **Sportello di orientamento legale**

Ogni lunedì pomeriggio la nostra socia Giovanna Chiara mette a disposizione di tutta la cittadinanza (non solo dei soci) le proprie competenze di avvocato di lunga esperienza con consigli di orientamento legale. Lo sportello è frequentato sia dai soci sia da comuni cittadini.

#### **Sportello di consulenza psicologica**

Il nostro socio Ghino Mori offre la sua esperienza di psicoterapeuta il martedì pomeriggio su appuntamento ai soci che avessero necessità di un supporto psicologico

**Sportello di ricevimento e laboratori di attività manuali** (cucito, uncinetto e maglia, in prevalenza)

Ogni martedì pomeriggio alcune socie si mettono a disposizione per ricevere e dare chiarimenti a chi fosse interessato alla B.d.T.

Intanto portano avanti lavori di cucito, di maglia o uncinetto spesso con consigli reciproci.

### **Conversazioni in inglese**

Incontri settimanali per conversare in inglese sotto la guida di una socia

### **Gruppo cinema**

Si è formato un “Gruppo cinema”, a cui aderiscono di volta in volta vari soci, per andare a vedere un film insieme. Di solito si va al cinema di Concorezzo.

## **EVENTI**

Come oramai da tradizione, cerchiamo di mettere a disposizione di tutta la cittadinanza alcune nostre competenze attraverso serate tenute in biblioteca da esperti.

- “Tra una parola e l'altra. Gesti, movenze, parole: la comunicazione verbale e non verbale” a cura dell'Associazione ANEB
- “Osterie e osti in età moderna: il caso milanese (secXVIII-XIX) a cura del prof. Levati, docente di storia moderna all'Università Statale di Milano
- “Le donne nella famiglia che cambia” a cura degli avvocati Giovanna Chiara, Mariasole Mascia e Stefano Molfino
- “Sensibili alle foglie (potatura e capitozzatura degli alberi, con particolare attenzione al patrimonio arboreo cittadino)” a cura degli agronomi dott. Diana e dott. Peterle ed i tree-climbing Bricalli e Marangoni.

## **INCONTRI E COLLABORAZIONI**

- **Banche del tempo** -abbiamo rinsaldato i nostri rapporti con la B.d.T. Cronoteca di Lesmo, Correzzana e Camparada attraverso scambi di aiuti e momenti conviviali.
- **Comune di Vimercate** - supporto al MUST per l'evento “Ville aperte”
- **Salute Donna** - per la loro festa annuale a Villa Sottocasa abbiamo proposto un nostro banchetto di BARATTO per tutti
- **Veganch'io** - appoggio per la loro festa di settembre.

## **BARATTO**

Il baratto tra soci, quasi sempre con lo scambio di ore, funziona molto bene, soprattutto ora che si fa online. Sempre tante le offerte e le richieste non solo di beni, ma anche di informazioni di qualsiasi genere.

Quest'anno ci sono stati tre momenti importanti dedicati a questa attività, di cui due aperti a tutti: il primo a lato della Festa di Salute Donna, il secondo nella nostra sede. In entrambi abbiamo organizzato un angolo per intrattenere i bambini.

Per Natale invece abbiamo pensato, solo per i soci, a un “Baratto in rosso”.

## **MOMENTI CONVIVIALI**

- Ciaspolata in montagna a Carona.
- Pranzo estivo nel giardino della nostra socia Laura. Si è trattato di un pranzo etnico cucinato da un'amica del Ciad.
- Cena di Natale al Centro S. Gerolamo preparata con la collaborazione di tutti i soci
- Capodanno insieme ad un gruppo di amiche

Marisa Meda – Coordinatrice Banca del Tempo 25a Ora - Vimercate