







ANIMALI	
cura animali	
cura gatti	
BAMBINI	
accompagnamento	
aiuto compiti	
babysitting	
BRICOLAGE	
aiuto bracciali	
biedermeir	
fiori secchi e pressati	
découpage	
restauro	
pigotte - bambole	
laboratori vari bricolage	
CASA	
aiuto stiro	
prestito oggetti (elenco oggetti in sede)	
CASA MANUTENZIONI	
elettricità	
falegnameria	
impianti di telefonia	

tapparelle e tendaggi	
montaggio mobili	
riparazione biciclette	
CONSULENZE	
preparazione curricula	
informazioni assistenziali previdenziali	
computer	
viaggi organizzazione consigli	
arredamento	
personal shopper cambio immagine	e 
consulenze psicologiche	
sportello legale	consulenza 
CUCINA	
preparazione cibi per terzi	
liquori - marmellate	
pasta ripiena	
pane fresco	
piatti tipici	
dolci	

pizza e torte salate	
lezioni di cucina	
CUCITO E MAGLIA	
aiuto lavori maglia - uncinetto	a 
ricamo	
piccole riparazioni	
patchwork	
CULTURA E TEMPO LIBERO	
compagnia cinema - mostre - teatro	
compagnia passeggiate	
gruppo lettura libri	
fotografia e video proiezioni	
film in sede	
gioco carte	
organizzazione gite	
lettura a voce alta in milanese	
Ballo	
CURA DELLA PERSONA	
assistenza anziani	

compagnia anziani	
estetista (manicure pedicure pulizia viso)	
informazioni sanitarie	
iniezioni, piccoli aiuti infermieristici	
massaggio shiatsu	
massaggio con calore	
yoga tecniche di rilassamento	
GIARDINAGGIO	
cura e innaffiatura giardino	
cura piante d'appartamento	
consigli fiori e piante	
impianti giardini - architettura	
LEZIONI E CONVERSAZIONI	
matematica e materie scientifiche	
inglese	
italiano	
francese	
spagnolo	
tedesco	

latino	
computer	
lezioni pittura e disegno	
ORGANIZZAZIONE B.D.T.	
contabilità	
giornalino	
organizzazione serate - feste	
pubblicità	
sportello - segreteria	
fotocopie	
registrazione dati computer	
accoglienza e contatti soci	
contatti coordinamento e altre associazioni	
contatti G.A.S.	
corrispondenza elettronica	
siti web	
PASSAGGI E COMMISSIONI	
accompagnamento auto	
spese varie	

Documenti c/o uffici pubblici -ambulatori
medici

